



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,5	6,4	18,8	155
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5,9	15,8	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	4,4	4,7	15,2	121
Итого		12,2	17	49,8	401
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,1	0,1	1,8	11
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/7	6,4	8,6	17,2	172
КАША ГОРОХОВАЯ	95	10,2	2,3	21,3	147
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/20	10,7	12,2	7,5	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47
Итого		31,6	23,6	81,5	667
Полдник					
КЕФИР	154	4,5	3,9	6,2	82
Итого		4,5	3,9	6,2	82
Ужин					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	1,2	1,8	5,4	43
БАТОН	21	1,6	0,6	10,6	54
ЧАЙ	226	0,1		0,3	2
Итого		2,9	2,4	16,3	99
Всего		51,3	47	155,6	1260

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 166р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
9 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,5	8,1	22,2	190
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,6	15,9	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	200	5,2	5,6	18,9	148
Итого		14	21,3	57	479
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	3,9	23
Итого		0,3	0,1	3,9	23
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,5	11,4	20,9	216
КАША ГОРОХОВАЯ	110	11,8	2,7	24,8	171
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/40	12,7	15,8	8,3	227
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,3	81
Итого		38,1	30,6	103,3	841
Полдник					
КЕФИР	185	5,4	4,6	7,4	98
Итого		5,4	4,6	7,4	98
Ужин					
ВЕНИГРЕТ	85	2,6	2,5	13,4	88
БАТОН	21	1,6	0,6	10,6	54
ЧАЙ	256	0,2		0,3	2
Итого		4,4	3,1	24,3	144
Всего		62,2	59,7	195,9	1585

Медицинская сестра _____

Ер

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 166р