

# МЕНЮ

29 августа 2022 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5	7,2	16,9	153
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		8,3	33
Итого		7,4	13,1	40,6	310
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	14,8	72
Итого		0,5	0,2	14,8	72
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,5	1,9	4	36
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	5,5	13,3	116
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	3,4	2,1	22	120
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	0,7	3,4	1,4	39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		11,4	13,4	75,5	471
<b>Полдник</b>					
КЕФИР	150	4,3	3,7	5,8	77
Итого		4,3	3,7	5,8	77
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	140	7,5	5,9	44,1	260
ЯБЛОКО	180	0,1	0,1	1,3	6
ЧАЙ	185/15				
Итого		7,6	6	45,4	266
Всего		31,2	36,4	182,1	1196

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 154р

# МЕНЮ

29 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,1	8	19,3	171
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	1,7	5,6	11,6	104
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,2		10,7	43
Итого		7	13,6	41,6	318
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80
Итого		0,5	0,2	16,7	80
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ	40	0,8	4	6,1	64
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,5	10	26,7	230
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	3,9	3,7	25,3	151
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	0,9	3,4	2	42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого		18,8	21,7	106,5	701
<b>Полдник</b>					
КЕФИР	180	5	4,4	7	93
Итого		5	4,4	7	93
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	160	8,4	7,6	51,7	309
ЯБЛОКО	200	0,1	0,1	1,6	8
ЧАЙ	185/15				
Итого		8,5	7,7	53,3	317
Всего		39,8	47,6	225,1	1509

Медицинская сестра

*Ел*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 154р