

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
/Голина Е.Г.

МЕНЮ
19 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП - КУЛЕШ					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	200	6,2	8	19,2	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30/8	2,2	7,5	15,4	138
Итого	200	4,9	5,2	17,5	138
		13,3	20,7	52,1	452
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	5,4	29
Итого		0,3	0,1	5,4	29
Обед					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,9	11,2	26,7	239
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	3,5	4,1	15,6	113
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	75/40	10,7	15	8,7	211
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75
Итого		27,8	30,9	96,4	773
Ужин					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ВЕНИГРЕТ	80	2,6	2,2	12,4	83
БАТОН	19	1,4	0,6	9,9	51
ЧАЙ	313	0,2		0,4	2
Итого		9,3	7,4	23	199
Всего		50,7	59,1	176,9	1453

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Итого: 148 р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ
19 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП - КУЛЕШ	180	5,7	7,4	18,3	164
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	6,1	15,4	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	12,9	97
Итого		11,2	17	46,6	386
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,1	0,1	1,7	10
Обед					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,4	7,9	21,6	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	5,9	4	26,8	166
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	65/20	9,3	11,4	6	164
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,2	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9	43
Итого		25,7	23,8	86,6	664
Ужин					
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	1,4	1,6	5,7	44
БАТОН	19	1,4	0,6	9,9	50
ЧАЙ	288	0,2		0,3	2
Итого		8,1	6,8	16,2	159
Всего		45,1	47,7	151,1	1219

Медицинская сестра

Ер

Елеференко С.Ю.

Аппетит : 148р