

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ
18 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,6	27,5	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,4	15,1	137
КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,6	6,1	16,9	146
Итого		15,6	22,1	59,5	504
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	5,5	29
Итого		0,3	0,1	5,5	29
Обед <i>25</i>					
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	6,2	8,7	30,2	225
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ПЕЧЕНЬЮ	170	19,2	11,5	33,2	331
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64
Итого		30,9	20,8	106,5	756
Полдник					
КИСЕЛЬ	172				
Итого					
Ужин					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	165	24,5	17,3	11,7	302
БАТОН	20	1,5	0,6	10	51
ЧАЙ	319	0,2		0,4	2
Итого		26,2	17,9	22,1	355
Всего		73	60,9	193,6	1644

Медицинская сестра

Ер

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 152р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./

МЕНЮ

18 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	7,7	23	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,8	15	122
КАКАО С МОЛОКОМ	190	5,1	5,5	13,8	126
Итого		13,8	19	51,8	436
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,1	0,1	1,7	10
Обед <i>Ю</i>					
<i>Суп с овощами</i> БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	5,7	6,6	27,8	193
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ПЕЧЕНЬЮ	150	15,8	8,4	28,4	265
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,1	0,2	13,5	64
Итого		26,3	15,6	92,8	628
Полдник					
КИСЕЛЬ	143				
Итого					
Ужин					
СУФЛЕ РЫБНОЕ	145	19,8	12,1	10,4	231
БАТОН	20	1,5	0,6	10	51
ЧАЙ	288	0,2		0,3	2
Итого		21,5	12,7	20,7	284
Всего		61,7	47,4	167	1358

Медицинская сестра

Ер

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 152р