

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./**МЕНЮ**  
4 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	195	7,2	8,9	27,1	219
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,9	16,1	145
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,2	5,5	18,4	146
Итого		14,7	22,3	61,6	510
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	9,6	49
Итого		0,4	0,2	9,6	49
<b>Обед</b>					
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	245	7,9	6,4	27	200
РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА С КАРТОФЕЛЕМ	150	20,4	12,5	24,9	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3	0,4	19,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78
Итого		33,8	19,5	97,2	705
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	179				
Итого					
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	175	22,8	11,1	53,2	422
ЧАЙ	200	0,2		9,9	40
Итого		23	11,1	63,1	462
Всего		71,9	53,1	231,5	1726

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С. Ю.

Стоимость: 156р

разделении  
ановленной

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Семин* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
4 августа 2022 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	175	5,9	7,4	21,9	178
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	16	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,7	15,2	120
Итого		12,5	18	53,1	425
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	9
Итого		0,1		1,6	9
<b>Обед</b>					
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	195	6,9	4,3	22,9	159
РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА С КАРТОФЕЛЕМ	130	18	11,8	17,4	250
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
Итого		28,7	16,5	73	559
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	149				
Итого					
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И РИСОМ	155	20,5	8,5	47,3	363
ЧАЙ	180	0,2		8,2	33
Итого		20,7	8,5	55,5	396
Всего		62	43	183,2	1389

Медицинская сестра *ЕК* Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 156р*