

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,7	9,3	20,2	194
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/11	4,7	4	15,4	117
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,7	18	146
Итого		16,6	19	53,6	457
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	8,1	40
Итого		0,3	0,1	8,1	40
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	4,8	7,6	78
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,3	8,6	24,7	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,3	6	34	212
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	55	17,3	11,1	23	274
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,9	0,2	19,3	91
Итого		37,2	31,2	140,3	1006
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	186	6,3	4,6	10,2	113
Итого		6,3	4,6	10,2	113
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	1	4,7	4	62
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	160	3,4	3,1	27,7	152
ЧАЙ	364	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		6,1	8,4	42,4	268
Всего		66,5	63,3	254,6	1884

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 15 руб

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

16 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,1	8,6	17,9	175
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/8	4,5	3,7	15,4	113
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5	15,1	127
Итого		15,4	17,3	48,4	415
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,9	11
Итого		0,1	0,1	1,9	11
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	0,6	2,9	4,6	48
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,7	7	24,9	190
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,8	4,3	30,6	180
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	40	13,5	7,9	17,8	206
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,1	11,1	52
Итого		30	22,6	114,3	792
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	155	5,3	3,9	8,5	94
Итого		5,3	3,9	8,5	94
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	140	3,1	2,2	25,2	134
ЧАЙ	327	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		4,8	2,8	35,9	188
Всего		55,6	46,7	209	1500

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 15 руб