

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

Голина Е.Г.

МЕНЮ

15 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	8	28,1	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,8	16	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		10,4	42
Итого		10,1	15,8	54,5	402
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	10	50
Итого		0,4	0,2	10	50
Обед					
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	44	0,5		1,1	6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/8	3,9	7,4	21,4	170
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	3,9	5,8	38	221
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
Итого		14,8	13,9	111,7	634
Полдник					
КЕФИР	188	5,4	4,7	7,5	99
Итого		5,4	4,7	7,5	99
Ужин					
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	10,9	10,8	51,3	348
ЧАЙ	200	0,2		9,7	39
Итого		11,1	10,8	61	387
Всего		41,8	45,4	244,7	1572

Медицинская сестра

Ел

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 148р

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г.

МЕНЮ

15 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,5	6,7	24	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	15,9	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		8,2	33
Итого		8,9	12,5	48,1	341
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	4,6	23
Итого		0,2	0,1	4,6	23
Обед					
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	22	0,2		0,5	3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,1	5,3	16,5	126
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	3,5	4	33,5	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,1	11,2	53
Итого		11,3	9,8	87,2	483
Полдник					
КЕФИР	156	4,5	3,9	6,2	83
Итого		4,5	3,9	6,2	83
Ужин					
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	9,9	8,7	42,7	291
ЧАЙ	180	0,2		8,1	33
Итого		10,1	8,7	50,8	324
Всего		35	35	196,9	1254

Медицинская сестра



Елеференко С.Ю.

Стоимость: 148р