

... деятельности, с образовательными программами и другими документами
 осуществление образовательной деятельности, права и обязанности Воспитателя

Утверждаю



Руководитель учреждения
 ГБОУ ООШ № 21
 /Голина Е.Г./

МЕНЮ

3 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5,5	7,7	16,9	160
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,9	3	14,9	103
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,8	14,9	122
Итого		13,9	15,5	46,7	385
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	10
Итого		0,1		1,6	10
Обед					
САЛАТ ЛУКОМ И ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	20	0,8	2	3,4	35
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	2,5	5,8	16,8	130
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	150	17,1	13,6	44	368
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45
Итого		24,4	21,8	97,5	685
Полдник					
СНЕЖОК	154				
Итого					
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,5	0,5	11,3	54
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА	140	24,7	16,6	15,9	314
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		25,3	17,1	27,4	369
Всего		63,7	54,4	173,2	1449

Медицинская сестра Ев Елеференко С.Ю.

Стоимость: 147р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
3 августа 2022 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	6,5	9,4	19,3	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	4,1	3,2	14,9	106
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,5	5,9	18,1	149
Итого		16,1	18,5	52,3	445
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	5,9	35
Итого		0,4	0,2	5,9	35
Обед					
САЛАТ ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,4	3,1	6,5	60
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,8	7,7	24,5	183
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ	170	19,7	17,4	51	439
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	19,8	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80
Итого		30,6	28,8	128,4	896
Полдник					
СНЕЖОК	184				
Итого					
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,5	0,5	13,1	63
ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА	160	29,2	20,8	25	407
ЧАЙ	200	0,1		0,2	1
Итого		29,8	21,3	38,3	471
Всего		76,9	68,8	224,9	1847

Медицинская сестра

Е.Н.

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 147р