

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

30 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	9,5	27,7	229
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/9	5	4,5	15,1	121
КАКАО С МОЛОКОМ	190	5,5	5,9	21,1	162
Итого		18,1	19,9	63,9	512
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	7,2	42
Итого		0,5	0,2	7,2	42
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	9,1	12,1	27,9	257
БИГУС С ГОВЯДИНОЙ	160	13,5	11,3	20	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	88
Итого		28,7	24	97,3	724
Полдник					
БИФИДОК	174	5,9	4,3	9,6	106
Итого		5,9	4,3	9,6	106
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	27	0,5	2,5	2,1	33
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	3	4,2	24,3	147
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	205	0,3	0,1	6,1	27
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		5,3	7,4	42,6	258
Всего		58,5	55,8	220,6	1642

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 159р