

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

24 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

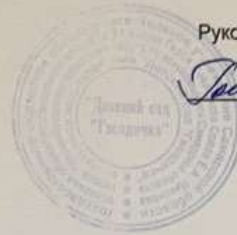
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	5,3	7,8	15,7	156
ПЕРБРОДЫ	32	2,4	0,9	16,3	83
САДА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,3	122
		17,2	18	47,6	424
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	4,7	25
		0,2	0,1	4,7	25
Обед					
МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	7,1	6,8	21,9	177
САДА МОРКОВНАЯ	120	1,9	5,8	13,1	114
КОФЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10	12,1	2,5	158
КОФЕ ПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,9	31
КОФЕ ПШЕНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОФЕ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,1	11,1	52
		23,3	25,1	73,1	612
Полдник					
КОФЕ НЕЦ	151	5,1	3,8	8,3	92
		5,1	3,8	8,3	92
Ужин					
КОФЕ СВЕЖЕЕ	80	0,3	0,3	7,8	38
КОФЕ ПЕВСКИЙ ПИРОГ	120	21,6	14,7	20,6	305
	180	0,1		0,3	2
		22	15	28,7	345
		67,8	62	162,4	1498

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.

163 руб

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
24 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	6,3	9,5	19,1	189
БУТЕРБРОДЫ	32	2,4	0,9	16,3	83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,2	5,6	18,6	148
Итого		19	20,6	54,3	483
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	8,1	40
Итого		0,3	0,1	8,1	40
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,8	9	37,7	276
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	165	2,3	4,2	17,7	117
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	11,3	16,2	2,7	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3	0,4	18,9	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78
Итого		29,9	30	103,2	804
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	181	6,2	4,5	10	110
Итого		6,2	4,5	10	110
Ужин					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ	130	25,7	18,9	26,1	381
ЧАЙ	180	0,2		0,4	2
Итого		26,3	19,3	36,3	430
Всего		81,7	74,5	211,9	1867

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.

153 рчб