

Утверждаю

Руководитель учрежден

ГБОУ ООШ №

/Голина Е. И.

МЕНЮ

1 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5	8,1	18,4	168
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	1,6	5,3	11,2	99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		10,4	42
Итого		6,7	13,4	40	309
II Завтрак					
ЯБЛОКО	82	0,3	0,3	7,8	37
Итого		0,3	0,3	7,8	37
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,5	0,1	1,8	12
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,8	9,8	30,5	245
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	3,8	3,7	24,7	147
БЫЧИЙ ГЛАЗ	80	14,5	15,4	4,4	215
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,9	0,4	18,3	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91
Итого		32,4	29,6	108,7	837
Полдник					
КЕФИР	180	5	4,4	7	93
Итого		5	4,4	7	93
Ужин					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,4		1,2	7
СУФЛЕ И КУР	160	11,1	17,3	8	234
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,6	9,9	51
Итого		13	17,9	19,4	294
Всего		57,4	65,6	182,9	1570

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.

Утверждаю