

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
2 августа 2022 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,2	7,3	21	176
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,7	1	32,2	149
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,9	14,5	121
Итого		13,5	13,2	67,7	446
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	9
Итого		0,1		1,6	9
<b>Обед</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	0,6	2,9	4,5	47
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,8	6,8	24,2	186
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	5,6	3,8	25,3	158
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,9	6,5	3	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,6	70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47
Итого		29,7	20,4	89	676
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	195				
Итого					
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	20	0,5	2	2,9	32
КАРТОФЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	160	2,7	2,9	21,9	125
ЧАЙ	180	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,5	0,6	10,6	54
Итого		4,9	5,5	35,8	213
Всего		48,2	39,1	194,1	1344

Медицинская сестра Еф Елеференко С.Ю.

Стоимость: 15,2р

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
2 августа 2022 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	9,3	25,8	219
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/25	2,8	1	35,2	161
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,4	5,8	17,5	146
Итого		15,6	16,1	78,5	526
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	6	35
Итого		0,4	0,2	6	35
<b>Обед</b>					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	55	0,9	4,4	7,3	74
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	7,4	8,4	24,4	202
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	4,1	4,3	18,5	129
УЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	15,8	7,6	3,5	166
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37
ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81
Итого		34	25,3	100,9	789
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬ	234				
Итого					
<b>Ужин</b>					
ПЕЧЕНЬ С ЛУКОМ	60	8,7	11,8	1	145
КОТЛЕТКА ПО ДЕРЕВЕНСКИ	180	2,9	3,9	24,1	144
САЛАТ	200	0,2		0,4	2
КОМПОТ НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,5	0,6	10,6	54
Итого		13,3	16,3	36,1	345
Итого		63,3	57,9	221,5	1695

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 152р