

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./

# МЕНЮ

5 августа 2022 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,1	8,8	19,3	184
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	5,8	15	122
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	5,1	5,5	17,7	143
Итого		13,4	20,1	52	449
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	7,5	32
Итого		0,1	0,1	7,5	32
<b>Обед</b>					
ЩИ НА М К Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	8,5	11,8	21,7	229
КАША ПШЕНИЧНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	120	5,1	3,7	29,4	172
ЗРАЗА МЯСНАЯ	80	15,5	16,6	4,9	230
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,4	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	3	0,2	19,4	92
Итого		35,5	32,8	106,6	866
<b>Ужин</b>					
КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	180	10,1	11	30	261
ЧАЙ	200	0,2		9,8	40
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,2	52
Итого		11,8	11,6	50	353
Всего		60,8	64,6	216,1	1700

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 145 р*

Утверждено

Руководитель учреждения  
ГБОУ СОШ № 21  
Терехина Галина Е. Г.

## МЕНЮ

5 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,2	8	15,8	161
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	5,8	15	122
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	4,3	4,7	15,7	122
Итого		11,7	18,5	47,5	405
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	6,7	29
Итого		0,1	0,1	6,7	29
<b>Обед</b>					
ЩИ НА М.К.В. СО СМЕТАНОЙ	200/8	7,1	8,8	17	175
КАША ПШЕНИЧНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	100	3,8	2,8	22,1	129
ЗРАЗА МЯСНАЯ	70	12,5	14	3,6	191
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,4	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,7	0,1	11,2	53
Итого		27,8	25,9	80,8	670
<b>Ужин</b>					
КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	8,1	8,2	21,1	194
ЧАЙ	180	0,2		8,2	33
БАТОН ЦАРЕВОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,2	52
Итого		9,8	8,8	39,5	279
Всего		49,4	53,3	174,5	1383

Медицинская сестра

*С.В.*

Елференко С.Ю.

*Инициалы: С.Ю.*