

МЕНЮ

11 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

ГОУ СОШ № 2
Головина Е. Г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5	8,2	18,2	167
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9	2,3	5,8	15,4	123
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	5	14,7	122
Итого		11,8	19	48,3	412
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	4,5	24
Итого		0,2	0,1	4,5	24
Обед					
СУП МОЗАЙКА СО СМЕТАНОЙ	200/6	2,9	5,3	17,6	131
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	100	4,9	3,7	22,5	144
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,7	5,5	4,2	124
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,6	0,1	10,8	51
Итого		22,8	15	79,9	563
Полдник					
КИСЕЛЬ	140				
Итого					
Ужин					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	140	19,7	12,1	8,5	224
ЧАЙ	286	0,2		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		21,4	12,7	19,1	278
Всего		56,2	46,8	151,8	1277

Медицинская сестра

С. Ю.

Елеференко С. Ю.

Стоимость: 153р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

11 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,2	8,1	19,5	172
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,8	15,5	141
САХАРО С МОЛОКОМ	200	5,5	5,8	18,3	149
Итого		13	21,7	53,3	462
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,1	9,9	49
Итого		0,4	0,1	9,9	49
Обед					
СУП МОЗАЙКА СО СМЕТАНОЙ	250/8	3,8	7,5	22	172
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	4,3	4,4	19,5	134
ПУШКИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,1	7,2	4,7	154
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
Итого		27,4	19,7	96,4	692
Полдник					
КИСЕЛЬ	169				
Итого					
Ужин					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	180	24,6	16,8	9,9	291
ЧАЙ	315	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		26,3	17,4	20,6	345
Всего		67,1	58,9	180,2	1548

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость 153р