

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



# МЕНЮ

21 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,9	7,4	21,1	176
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	4,2	8,5	15,2	154
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5,1	15,2	127
<b>Итого</b>		14,9	21	51,5	457
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	9,4	39
<b>Итого</b>		0,1	0,1	9,4	39
<b>Обед</b>					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	2,8	5,6	18,6	137
КАРФОЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ПЕЧЕНЬЮ	105	20,3	11,4	23,7	298
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,1	0,3	13,7	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,7	0,1	11,4	54
<b>Итого</b>		26,9	17,4	75,2	586
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	141				
<b>Итого</b>					
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	130	22,6	16,2	8,8	274
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
ЧАЙ	201	0,1		0,2	1
<b>Итого</b>		24,2	16,8	19,1	326
<b>Всего</b>		66,1	55,3	155,2	1408

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Елеференко С.Ю.