

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

7 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	175	5,9	7,3	21,2	174
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,6	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,1	120
Итого		12,6	17,9	51,9	418
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11,1	50
Итого		0,2	0,1	11,1	50
Обед					
УХА	210	4,3	4,8	19,1	136
РАССТЕГАЙ РЫБНЫЙ	155	17,7	6,5	43,8	305
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46
Итого		26	11,7	96,5	596
Полдник					
КИСЕЛЬ	102				
Итого					
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,9	2,2	30,7	162
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	40	7,4	6	3	105
ЧАЙ	180	0,1		8	32
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,4	53
Итого		13,9	8,8	52,1	352
Всего		52,7	38,5	211,6	1416

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 163р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
7 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	195	7,1	9,1	26,5	217
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,6	15,7	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,6	18,3	146
Итого		14,5	22,3	60,5	504
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	7	34
Итого		0,2	0,1	7	34
Обед					
УХА	260	5,1	7,2	23,2	179
РАССТЕГАЙ РЫБНЫЙ	175	20,4	8,2	51	361
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81
Итого		31,2	16	120,9	756
Полдник					
КИСЕЛЬ	122				
Итого					
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,3	3,2	34,2	186
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	9,2	8,2	3,8	138
ЧАЙ	200	0,1		9,7	39
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,4	53
Итого		16,1	12	58,1	416
Всего		62	50,4	246,5	1710

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 163р