

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ
1 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,2	7,7	23,9	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,7	15,8	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	15,1	121
Итого		12,9	18,2	54,8	434
II Завтрак					
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,3	0,1	7,5	33
Итого		0,3	0,1	7,5	33
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ	200	10,5	8,2	19,1	193
ЗРАЗА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ <i>обедной</i>	145	11,8	12,8	14,2	219
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9	43
Итого		26	21,4	64,9	558
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	140	8,6	4,9	46,5	267
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
Итого		8,7	4,9	46,8	269
Всего		47,9	44,6	174	1294

Медицинская сестра

Е

Елеференко С.Ю.

Итого : 1874