

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



## МЕНЮ

5 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5	8	18,7	168
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	5,9	15,6	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		10,2	41
Итого		7,4	13,9	44,5	334
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	12,7	57
Итого		0,2	0,1	12,7	57
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	3,9	7,5	23	174
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	3,9	3,8	25,7	153
ГУЛЯШ ИЗ КУР	105	0,8	3,6	1,9	44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,9	0,2	18,8	89
Итого		14,3	15,5	97,2	586
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	173				
Итого					
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	165	8,1	8	53,2	318
ЧАЙ	200	0,1		0,2	1
Итого		8,2	8	53,4	319
Всего		30,1	37,5	207,8	1296

Медицинская сестра *ЕК* Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 149*

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ СОШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
5 июля 2022 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,1	18,5	150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	6,1	15,7	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33
Итого		7,3	13,2	42,4	310
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,8	48
Итого		0,2	0,1	10,8	48
<b>Обед</b>					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/6	3,3	8	18,4	132
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	3,4	2,1	22,4	122
ГУЛЯШ ИЗ КУР	90	0,7	3,7	1,4	42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,6	0,3	16	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	51
Итого		11,6	11,2	76,7	455
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	144				
Итого					
<b>Ужин</b>					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	145	7,4	6,1	47,5	274
ЧАЙ	180	0,1		0,1	1
Итого		7,5	6,1	47,6	275
Всего		26,8	30,6	176,5	1088

Медицинская сестра Ел Елеференко С.Ю.

Итого: 1088