

Утверждаю

Руководитель учреждения
 ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
 20 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	6,8	9,4	22,7	204
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8/6	2,2	5,8	15	121
КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,9	5,2	15	128
Итого		13,9	20,4	52,7	453
II Завтрак					
ЧАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,6	54
Итого		0,3	0,1	11,6	54
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,2	8	24,5	198
КАРАМБОЛА	150	2	5,8	11	107
КОТЛЕТКА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,4	12,7	2,5	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,4	29
КОМПОТ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	46
Итого		22,7	26,9	71,4	624
Полдник					
КОМПОТ	150				
Итого					
Ужин					
КОМПОТ	149	0,6	0,6	14,6	70
КОМПОТ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	340	26,4	19,4	27,5	396
КОМПОТ	216	0,1		0,3	2
Итого		27,1	20	42,4	468
Итого		64	67,4	178,1	1599

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.

полностью фамилия, имя, отчество родителя (законного представителя)
реквизиты документа, удостоверяющего личность
родителя (законного представителя):

наименование документа паспорт
серия 3616 № 879518
Ольга И. Рогова

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ

20 июля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	7,9	10,3	26,1	230
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	2,2	7,5	15,1	137
КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,4	5,9	17,7	147
Итого		15,5	23,7	58,9	514
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	7,8	38
Итого		0,3	0,1	7,8	38
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	7	10,6	23,7	220
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	165	2,5	7,5	14,6	136
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	13,1	16,9	3,3	217
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80
Итого		28,4	35,6	88,5	790
Полдник					
СНЕЖОК	180				
Итого					
Ужин					
ЯБЛОКО	11			1,2	6
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С ПОВИДЛОМ	375	32,8	24,9	24,9	462
ЧАЙ	240	0,1		0,3	2
Итого		32,9	24,9	26,4	470
Всего		77,1	84,3	181,6	1812

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.