

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ДПО ЦОДН № 21

г. Солнечногорск



МЕНЮ
19 июля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ТРЕХКОМПОНЕНТНЫЙ	180	5,9	8,4	177	168
БУТЕРБРОДЫ С ОВЯЗОВЫМ	308	4,3	3,9	15,3	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	5,1	15,2	128
Итого		15,5	17,4	48,2	418
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	4,1	21
Итого		0,2	0,1	4,1	21
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,3		0,9	4
СУП ЯИЦО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	210	4,3	8,4	18,0	133
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	125	4,3	2,2	31,3	157
БЕЛСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	13,4	7	2,9	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			17,9	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	41
Итого		25,9	18	75,1	497
Полдник					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	170	0,1	0,1	6,3	28
Итого		0,1	0,1	6,3	28
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБНОЙ КОНСЕРВОЙ	150	13,4	5,9	52,7	278
ЧАЙ	207	0,1		0,2	1
Итого		13,5	5,9	52,9	279
Всего		58,1	41,5	191,5	1388

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.