

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

17 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,4	6,4	18,6	154
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5,9	15,9	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	4,2	4,6	14,5	117
Итого		11,9	16,9	49	397
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,2	4,5	13,2	110
ИКРА МОРКОВНАЯ	105	1,5	1,8	9,4	62
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70/20	10,4	12,4	7,2	184
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		20,1	19,1	63,4	510
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	4,2	4,7	22,3	149
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,9	56
ЧАЙ	203	0,1		0,2	1
Итого		5,9	5,3	33,4	206
Всего		37,9	41,3	145,8	1113

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 147р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
17 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,4	8	21,9	187
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,3	16	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	195	5	5,5	18,1	143
Итого		13,7	20,8	56	469
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	6	5,7	20,4	159
КАША ГОРОХОВАЯ	140	15,7	2,9	32,8	221
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80/40	12,4	15,4	7,7	220
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,4	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,2	81
Итого		39,8	24,6	107,6	815
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	4,8	5,8	24,7	171
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,9	56
ЧАЙ	206	0,1		0,3	2
Итого		6,5	6,4	35,9	229
Всего		60	51,8	199,5	1513

Медицинская сестра Ев Елеференко С.Ю.

Стоимость: 147р