

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

22 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	9	23,4	203
БУТЕРБРОД	32	2,4	0,9	16,2	83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,2	9,2	0,6	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,6	18,4	146
Итого		24,4	24,7	58,6	558
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	7,3	10,2	21,2	206
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	2,2	4	17	112
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	10,8	14,3	2,4	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
Итого		26,6	29,1	90,9	733
Полдник					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,4	0,4	10,2	49
Итого		0,4	0,4	10,2	49
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,5	23,8	42,1	506
ЧАЙ	221	0,2		0,4	2
Итого		29,7	23,8	42,5	508
Всего		81,1	78	202,2	1848

Медицинская сестра Елеференко С.Ю.

Стоимость: 153р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

22 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	9	23,4	203
БУТЕРБРОД	32	2,4	0,9	16,2	83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,2	9,2	0,6	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,6	18,4	146
Итого		24,4	24,7	58,6	558
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	7,3	10,2	21,2	206
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	2,2	4	17	112
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	10,8	14,3	2,4	182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
Итого		26,6	29,1	90,9	733
Полдник					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	105	0,4	0,4	10,2	49
Итого		0,4	0,4	10,2	49
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	29,5	23,8	42,1	506
ЧАЙ	221	0,2		0,4	2
Итого		29,7	23,8	42,5	508
Всего		81,1	78	202,2	1848

Медицинская сестра Елеференко С.Ю.

Стоимость: 153р