

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

21 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,8	9,3	20,4	194
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,3	15,5	137
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,7	18,2	147
Итого		14,3	22,3	54,1	478
II Завтрак					
БАНАН СВЕЖИЙ	103	1,5	0,5	21,5	99
Итого		1,5	0,5	21,5	99
Обед					
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	7,9	15,2	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,2	6,3	33,3	212
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50	15,2	10,1	22,6	254
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75
Итого		30,1	24,9	118,1	832
Полдник					
КИСЕЛЬ	185	0,1		28,4	114
Итого		0,1		28,4	114
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	160	14,1	10	54,4	363
ЧАЙ	122	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		15,7	10,6	64,9	416
Всего		61,7	58,3	287	1939

Медицинская сестра Елеференко С.Ю.

Итого: 1939

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

21 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6	8,5	17,8	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	5,9	15,4	124
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	5	15,5	127
Итого		13	19,4	48,7	424
II Завтрак					
БАНАН СВЕЖИЙ	72	1,1	0,4	15,1	69
Итого		1,1	0,4	15,1	69
Обед					
СУП С ОВОЩАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	3,1	5,3	11,8	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,8	4,1	30,4	177
ПАЛОЧКИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	40	12	7,5	17,3	191
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9,2	43
Итого		23,9	17,4	93,8	632
Полдник					
КИСЕЛЬ	150	0,1		23,8	95
Итого		0,1		23,8	95
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РИСОМ И РЫБОЙ	140	12,2	5,8	43,8	275
ЧАЙ	108	0,1		0,1	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		13,8	6,4	54	328
Всего		51,9	43,6	235	1548

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 149р