

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

20 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,3	6,4	17	147
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,9	15,2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		6,4	26
Итого		7,6	12,3	38,6	296
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	3,4	20
Итого		0,2	0,1	3,4	20
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,2		0,6	3
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,6	4,3	13,5	105
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	3,3	3,9	31	173
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	46
Итого		10,1	8,6	78,3	434
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7,7	11,1	4,9	151
ЧАЙ	172	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,9	56
Итого		9,4	11,7	16	208
Всего		27,3	32,7	136,3	958

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 153р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ
20 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,2	7,8	19,7	175
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,3	15,3	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		10,8	44
Итого		8,6	15,1	45,8	355
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,2	24
Итого		0,3	0,1	4,2	24
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,2		0,8	4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	250/8	3,3	6,5	17,6	143
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	3,7	5,7	35,6	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	79
Итого		12,9	12,8	100,3	570
Полдник					
СНЕЖОК	180				
Итого					
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	10,9	15,9	5,8	210
ЧАЙ	177	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,6	10,8	55
Итого		12,6	16,5	16,9	267
Всего		34,4	44,5	167,2	1216

Медицинская сестра Ск Елеференко С.Ю.

Стоимость : 153р