

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,2	7,5	22,5	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	15,4	123
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5,1	15,4	129
Итого		13,3	18,4	53,3	435
II Завтрак					
ПЮРЕ	127	0,8	0,3	23,5	101
Итого		0,8	0,3	23,5	101
Обед					
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200	5,1	3,7	18,2	128
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	160	20,7	11,6	10,1	229
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		29,9	15,8	63,3	518
Полдник					
КИСЕЛЬ	150				
Итого					
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	34
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	140	5,4	3	24,6	146
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		7,6	6,2	37,3	233
Итого		51,6	40,7	177,4	1287
Всего					

Медицинская сестра  Елеференко С.Ю.

Стоимость: 158 р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Мушкова / Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	8,3	26,9	214
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,5	15,5	139
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,8	18	147
Итого		15	21,6	60,4	500
II Завтрак					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180				
Итого					
Обед					
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250	6,4	6,2	23,5	175
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	180	26,2	16,6	13,6	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,5	0,1	10	47
Итого		37,4	23,3	78	675
Полдник					
КИСЕЛЬ	180				
Итого					
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	45	0,9	3,9	3,4	52
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	155	6	4	27,5	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	0,1		0,3	2
ЧАЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
БАТОН		8,5	8,5	41,5	276
Итого		60,9	53,4	179,9	1451
Всего					

Медицинская сестра

С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Стоимость : 158 р