

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
23 июня 2022 г.  
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	200	7,3	8,4	26	211
КАКАО С МОЛОКОМ	30/8	2,3	7,6	15,9	141
Итого	200	5,2	5,7	17,9	146
		14,8	21,7	59,8	498
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА					
Итого	180	0,3	0,1	4,5	26
		0,3	0,1	4,5	26
<b>Обед</b>					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	5,2	7,4	23,7	182
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	160	16,8	8,8	49,6	358
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70
Итого		27,6	16,9	119,5	754
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ					
Итого	126				
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	150	23,6	16,8	13,2	300
БАТОН	21	1,5	0,6	10,6	54
ЧАЙ	205	0,2		10,1	41
Итого		25,3	17,4	33,9	395
Всего		68	56,1	217,7	1673

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.

*Итого: 151р*



...смотренных разделом I настоящего  
... в образовательной организации, его  
... с уставом образовательной деятельности,  
... образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и  
образовательной деятельности, права и обязанности Воспитанника и Заказчика.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./

## МЕНЮ

23 июня 2022 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6	7,2	21,7	178
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	6	15,8	126
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	5	15,2	127
Итого		13	18,2	52,7	431
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,1	0,1	1,8	11
<b>Обед</b>					
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	4	6	17,2	139
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	14,4	6,8	39,3	286
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	70
Итого		23,3	13,4	96,4	610
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	105				
Итого					
<b>Ужин</b>					
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	130	18,8	12,4	10,8	232
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,5	0,6	10,6	54
ЧАЙ	266	0,1		0,3	2
Итого		20,4	13	21,7	288
Всего		56,8	44,7	172,6	1340

Медицинская сестра Ев Елеференко С. Ю.

*Степанов* : 15/6