



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ

6 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	7,9	25,2	202
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,6	15,5	140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		10,2	41
Итого		9,5	15,5	50,9	383
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,3	25
Итого		0,3	0,1	4,3	25
Обед					
СУП КОНСЕРВНЫЙ ИЗ РЫБЫ	250	9,6	8,4	21,3	199
ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	11,4	9,4	58,4	364
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87
Итого		27,1	18,4	129	790
Полдник					
КЕФИР	181	5,2	4,5	7,2	96
Итого		5,2	4,5	7,2	96
Ужин					
СУХАРНИК	160	12,4	16,5	15,8	267
ЧАЙ	195	0,2		7,2	29
Итого		12,6	16,5	23	291
Всего		54,7	55	214,4	1585

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 145р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ СОШ № 21
/Голова Е.Г./

МЕНЮ

6 июня 2022 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6	6,4	21,7	169
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	15,4	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		8,3	33
Итого		8,4	12,2	45,4	325
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	9
Итого		0,1		1,6	9
Обед					
СУП КОНСЕРВНЫЙ ИЗ РЫБЫ	200	7,9	6,2	16,1	152
ПИРОЖКИ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	9,5	6,7	47,7	289
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,6	50
Итого		21,6	13,4	99,3	605
Полдник					
КЕФИР	151	4,4	3,8	6	80
Итого		4,4	3,8	6	80
Ужин					
СУХАРНИК	140	9,2	11,4	14,9	200
ЧАЙ	185	0,1		5,2	22
Итого		9,3	11,4	20,1	222
Всего		43,8	40,8	172,4	1241

Медицинская сестра Ев Елеференко С.Ю.

Стоимость: 145р