

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

*Мушкова* / Голина Е.Г.

# МЕНЮ

8 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,6	7,2	18,4	162
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	16	82
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,2	9,2	0,6	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,7	15,4	122
Итого		22,4	22	50,4	492
<b>II Завтрак</b>					
ПЮРЕ	124	0,7	0,2	22,8	98
Итого		0,7	0,2	22,8	98
<b>Обед</b>					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200	7	8,1	19	175
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	1,7	1,9	10,7	68
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	10,8	12,4	1,8	162
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,6	50
Итого		23,4	22,8	65,1	559
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	25,4	17,5	23,7	360
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	6,1	26
Итого		25,5	17,6	29,8	386
Всего		72	62,6	168,1	1535

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 154 р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Мушкова* /Голина Е.Г./

# МЕНЮ

8 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	9	21,9	197
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	16	82
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,2	9,2	0,6	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,5	17,9	144
Итого		24,2	24,6	56,4	549
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180				
Итого					
<b>Обед</b>					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250	8,3	10,7	23	221
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	160	2,2	3,8	16,9	110
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,3	15,5	2,3	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87
Итого		28,5	30,6	88,8	744
<b>Ужин</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	30,2	21,1	30,8	440
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	7,9	34
Итого		30,3	21,2	38,7	474
Всего		83	76,4	183,9	1767

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 154 р*