

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Мушкетер /Голина Е.Г./

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6	8,5	17,9	173
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/16	2,4	0,9	25,9	121
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	5	15,1	125
Итого		13,1	14,4	58,9	419
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2		0,3	3
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,6	4,2	23,7	152
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	115	4,7	4,1	29,6	174
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	7,5	4,3	3,6	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	45
Итого		21,1	13,1	91,9	581
Полдник					
РЯЖЕНКА	150	5	1,7	7	67
Итого		5	1,7	7	67
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,8	3,9	20,3	135
ЧАЙ	302	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		5,5	4,5	30,8	188
Всего		44,7	33,7	188,6	1255

Медицинская сестра *С.Ю.* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 152р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Мушкова Голина Е.Г./

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,8	9,2	20,5	193
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/22	2,3	0,9	29,4	134
КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,2	5,6	17,9	144
Итого		14,3	15,7	67,8	471
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,3		0,5	4
СУП ХАРЧО НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,8	5,6	24,5	168
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	5,1	6,1	32,9	208
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	8,8	4,7	3,7	104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,4	77
Итого		24,9	17,1	109,6	706
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	6,1	2	8,5	81
Итого		6,1	2	8,5	81
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,6	6	24,6	174
ЧАЙ	336	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		6,3	6,6	35,1	227
Всего		51,6	41,4	221	1485

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 152р