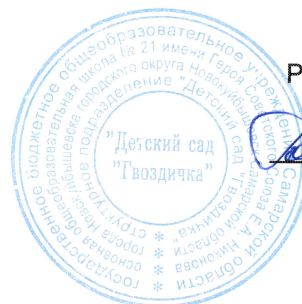


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г.



# МЕНЮ

3 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,4	6,3	18,3	151
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,7	15	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,7	15,2	121
Итого		12	16,7	48,5	393
<b>Обед</b>					
УХА	190	4	4,5	17	125
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	110	15,3	14,6	13,2	244
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,9	47
Итого		23,5	19,6	65	529
<b>Ужин</b>					
РАССТЕГАЙ РЫБНЫЙ	145	15,8	5,9	45	296
ЧАЙ	180	0,1		6	25
Итого		15,9	5,9	51	321
Всего		51,4	42,2	164,5	1243

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 151р*

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Е.Г. Голина* /Голина Е.Г./



# МЕНЮ

3 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,4	8,1	21,2	185
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,6	15,1	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	5,6	18,1	145
Итого		13,7	21,3	54,4	468
<b>Обед</b>					
УХА	240	4,8	7,4	21,4	172
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	135	17,5	16,8	15,5	284
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81
Итого		28,3	24,8	85,1	679
<b>Ужин</b>					
РАССТЕГАЙ РЫБНЫЙ	165	18,3	8	52,4	356
ЧАЙ	200	0,2		8,1	33
Итого		18,5	8	60,5	389
Всего		60,5	54,1	200	1536

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 157р*