

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*С.И.Иванов* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
28 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,2	7,4	16	153
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	4,2	3,5	15,2	110
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5,2	16,2	132
Итого		14,2	16,1	47,4	395
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,4	8
Итого		0,1		1,4	8
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,4	1,9	1,6	26
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	3,2	4,1	10,8	93
СУФЛЕ ИЗ КУР	150	8,2	10,8	8,5	166
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
Итого		15,6	17,2	53,7	436
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	151				
Итого					
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	135	4,9	3,1	30,6	171
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		6,5	28
ВАФЛИ	19	0,5	0,6	14,5	66
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		7,1	4,3	61,9	317
Всего		37	37,6	164,4	1156

Медицинская сестра *Е.И.* Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 149 р*

