

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



# МЕНЮ

16 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,9	17,4	161
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	2,3	5,9	15,6	125
КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,4	4,7	14,6	119
Итого		11,6	18,5	47,6	405
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,1	0,1	1,8	11
<b>Обед</b>					
УХА	205	4,2	4,4	18,8	133
СУФЛЕ РЫБНОЕ	145	19,1	12,1	6,7	213
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,8	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	46
Итого		27,3	16,9	58,7	499
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	155	0,1		24,2	97
Итого		0,1		24,2	97
<b>Ужин</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	29	0,5	2,5	2,1	33
МАКАРОНЫ	115	4	4,6	25,4	160
ЧАЙ	129	0,1		0,2	1
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,3	70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	53
Итого		6,7	8,4	53,5	317
Всего		45,8	43,9	185,8	1329

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 158р





**МЕНЮ**  
16 июня 2022 г.  
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5	8	18,6	167
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,6	15,7	140
КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,1	5,6	17,7	143
Итого		12,4	21,2	52	450
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,6	27
Итого		0,3	0,1	4,6	27
<b>Обед</b>					
УХА	260	5,1	7	23,1	177
СУФЛЕ РЫБНОЕ	165	23,9	17,2	8,3	286
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	16,8	79
Итого		34,7	24,8	77,4	675
<b>Полдник</b>					
КИСЕЛЬ	190	0,1		29,2	117
Итого		0,1		29,2	117
<b>Ужин</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	43	0,8	3,7	3,2	50
МАКАРОНЫ	125	4,7	6,1	30	193
ЧАЙ	146	0,1		0,2	
ВАФЛИ	36	1	1,2	26,8	12
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,5	5
Итого		8,1	11,6	70,7	4
Всего		55,6	57,7	233,9	16

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Е.Ю.*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 158р