

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Виссид /Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,5	9,5	19,3	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,7	15,3	139
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	5,8	18	148
Итого		14,1	23	52,6	478
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	4,6	27
Итого		0,3	0,1	4,6	27
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	6,1	5,7	20,8	160
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	18,5	16,7	12,2	286
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86
Итого		30,4	23	80,1	663
Полдник					
КИСЕЛЬ	126				
Итого					
Ужин					
ВЕНИГРЕТ	125	4	4,3	22,5	147
ЧАЙ	222	0,2		0,4	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
Итого		5,7	4,9	33	201
Всего		50,5	51	170,3	1369

Медицинская сестра

Ел

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 154 р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

2 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	180	5,3	7,8	15,4	154
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/9/8	2,2	5,9	15,2	123
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,9	14,5	122
Итого		12	18,6	45,1	399
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	9
Итого		0,1		1,6	9
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	4,1	4,3	13,3	109
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	16,3	14,1	9,6	241
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,4	0,3	15,3	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,4	49
Итого		24,4	18,8	56,2	503
Полдник					
КИСЕЛЬ	105				
Итого					
Ужин					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	85	1,9	3,4	10,4	82
ЧАЙ	205	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	52
Итого		3,5	4	20,7	135
Всего		40	41,4	123,6	1046

Медицинская сестра

С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 154р