

МЕНЮ

24 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП - КУЛЕШ	200	6,1	7,9	18,5	172
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,5	15,9	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,9	5,2	17,1	136
Итого		13,3	20,6	51,5	449
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	27	0,3	0,1	1	7
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	8,5	11,5	24,4	237
ПЕРЛОВКА	140	4,1	3,3	29,3	163
ЁЖИКИ	50	11,5	14,1	11,8	222
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	79
Итого		30,3	29,7	114	849
Полдник					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	102	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
Ужин					
ВЕНИГРЕТ	80	2,5	1,9	11,8	78
БАТОН	21	1,6	0,6	10,9	56
ЧАЙ	140	0,1		0,2	1
Итого		4,2	2,5	22,9	135
Всего		48,2	53,2	198,4	1481

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 154р

МЕНЮ

24 июня 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП - КУЛЕШ	180	5,6	7,5	17,9	162
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,7	15,8	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	12,3	95
Итого		11,2	16,8	46	381
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	16	0,2		0,6	4
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	7,5	8,8	22	199
ПЕРЛОВКА	120	3,4	2,4	24,5	134
ЁЖИКИ	45	9,8	9,9	8,3	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45
Итого		25,1	21,6	89,3	655
Полдник					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	71	0,3	0,3	7	34
Итого		0,3	0,3	7	34
Ужин					
САЛАТ ОВОЩНОЙ	55	1,3	1,5	5,9	44
БАТОН	21	1,6	0,6	11	56
ЧАЙ	136	0,1		0,2	1
Итого		3	2,1	17,1	101
Всего		39,6	40,8	159,4	1171

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 159р