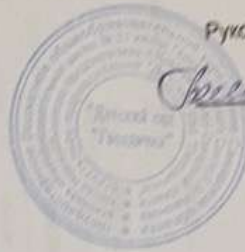


Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г.



**МЕНЮ**  
1 июня 2022 г.

Сад 12 часов

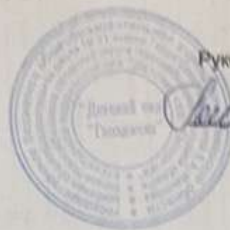
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
	200	5,8	8,8	20,8	185
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	32/7	2,4	6,7	18,8	138
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	200	5,2	5,8	18,8	148
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		13,4	20,9	56,2	471
Итого					
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180				
Итого					
<b>Обед</b>					
	38	0,3		0,7	5
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	250/9	8,1	10,3	22,4	218
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	140	3,8	6,7	24,5	176
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	75	15	19	4,2	251
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	200			9,8	39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,3	0,4	21,3	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		33,3	36,6	101,6	878
Итого					
<b>Полдник</b>					
	119	0,5	0,5	11,7	56
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		0,5	0,5	11,7	56
Итого					
<b>Ужин</b>					
	185	21,1	13,7	50,1	412
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	208	0,1		0,3	2
ЧАЙ		21,2	13,7	50,4	414
Итого		68,4	71,7	219,9	1819
Всего					

Медицинская сестра Ев Елеференко С.Ю.

Стоимость: 151р

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ СОШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
1 июня 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,8	8,6	20,6	185
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	6,7	16,8	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,2	5,6	18,8	148
Итого		13,4	20,9	56,2	471
<b>II Завтрак</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180				
Итого					
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,3		0,7	5
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	8,1	10,3	22,4	216
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,8	6,7	24,5	176
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	75	15	19	4,2	251
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88
Итого		33,3	36,6	101,6	878
<b>Полдник</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
<b>Ужин</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	165	21,1	13,7	50,1	412
ЧАЙ	206	0,1		0,3	2
Итого		21,2	13,7	50,4	414
Всего		68,4	71,7	219,9	1819

Медицинская сестра

*Ев*

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 151р