

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	200	7,7	9,2	28,4	229
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,8	15,8	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,2	5,6	18,6	147
Итого		15,2	22,6	62,8	518
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	3,3	20
Итого		0,2	0,1	3,3	20
Обед					
ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	58	0,6		1,4	8
СУП МОЗАЙКА НА КУР.БУЛ. СО СМЕТНОЙ	250/8	2,5	6,2	15,3	128
АЗУ	170	3,6	6,1	26,8	178
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82
Итого		12,4	12,9	90,4	530
Ужин					
БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ	160	7,6	8	43,8	278
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		7,7	8	44,1	280
Всего		35,5	43,6	200,6	1348

Медицинская сестра



Елеференко С.Ю.

Стоимость: 148р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

20 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	180	6,3	6,5	21,7	170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,8	15,7	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,4	122
Итого		13	17	52,8	416
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	2,3	14
Итого		0,2	0,1	2,3	14
Обед					
ТОМАТЫ СОЛЁНЫЕ	29	0,3		0,7	4
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/6	3,2	4,7	15,1	118
АЗУ	150	3,2	2,2	24,2	132
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		10,7	7,3	74	410
Ужин					
БУЛОЧКА МОСКОВСКАЯ	140	6,7	5,3	39,4	230
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		6,8	5,3	39,6	231
Всего		30,7	29,7	168,7	1071

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 148р