

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	5,5	6,3	18,7	153
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5,8	15,7	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,4	121
Итого		12,2	16,8	49,8	398
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,9	11
Итого		0,1	0,1	1,9	11
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,8	3,1	11,7	79
ЩИ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	200/6	5,5	8,4	13	151
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	105	4,3	5,6	27,2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,7	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	51
Итого		14,9	17,6	85,6	564
Ужин					
ПИРОЖОК ТРОПИКАНКА	150	7,1	5,3	48,4	270
ЧАЙ	166	0,1		0,2	1
Итого		7,2	5,3	48,6	271
Всего		34,4	39,8	185,9	1244

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 140р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Е. Г. Голина /Голина Е.Г./



МЕНЮ
6 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МАННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	6,5	8,2	21,9	189
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,7	15,8	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,2	5,6	18,7	147
Итого		14	21,5	56,4	478
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	8,5	42
Итого		0,3	0,1	8,5	42
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	75	1,1	4,3	15,6	105
ЩИ НА ТУШЁНКЕ. СО СМЕТАНОЙ	250/8	6,8	10,9	16,1	190
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	130	5,2	7,4	32	217
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,9	0,2	18,9	89
Итого		19,4	23,2	113,9	744
Ужин					
ПИРОЖОК ТРОПИКАНКА	170	7,9	8,1	55,5	327
ЧАЙ	190	0,2		4,2	17
Итого		8,1	8,1	59,7	344
Всего		41,8	52,9	238,5	1608

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.

Стоимости: 140р