

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП - КУЛЕШ	200	6,1	7,8	18,5	170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,3	15,8	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,9	5,2	17	136
Итого		13,3	20,3	51,3	444
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	7,5	32
Итого		0,1	0,1	7,5	32
Обед					
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/12	8,3	10,1	24	218
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,8	7,3	24,9	181
ЁЖИКИ	50	11,4	14,1	9,7	212
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	77
Итого		29,3	32,1	104,6	824
Полдник					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	85	0,3	0,3	8,4	40
Итого		0,3	0,3	8,4	40
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	20,1	13,8	44,7	386
ЧАЙ	245	0,1		0,3	2
Итого		20,2	13,8	45	388
Всего		63,2	66,6	216,8	1728

Медицинская сестра



Елеференко С.Ю.

Стоимость: 139р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.

МЕНЮ

13 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП - КУЛЕШ	180	5,7	7,3	17,8	160
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	6	15,7	126
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	12,5	96
Итого		11,3	16,8	46	382
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	5,9	25
Итого		0,1	0,1	5,9	25
Обед					
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,5	7,2	16,8	159
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,4	5,5	22	152
ЕЖИКИ	45	9,6	9,6	6,8	152
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,9	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,3	44
Итого		23,5	22,8	78,8	617
Полдник					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	53	0,2	0,2	5,3	25
Итого		0,2	0,2	5,3	25
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	16,8	10,7	34,9	305
ЧАЙ	222	0,1		0,3	2
Итого		16,9	10,7	35,2	307
Всего		52	50,6	171,2	1356

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 1398