

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Е.Г. Голина /Голина Е.Г./

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	5,3	7,6	15,6	153
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	16,1	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,4	4,7	15,2	121
Итого		12	18,2	46,9	402
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,4	6,3	13,5	137
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	120	9,2	7,3	41,9	270
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,9	24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,8	0,4	18,1	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49
Итого		20	14,1	89,9	567
Полдник					
БИФИДОК	150	5,1	3,7	8,2	91
Итого		5,1	3,7	8,2	91
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	140	23,7	18,7	18,8	344
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		23,8	18,7	19	345
Всего		60,9	54,7	164	1405

Медицинская сестра

Ер

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 151р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Е.Г. Голина /Голина Е.Г./

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	6,3	9,3	19,3	188
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,4	16,2	141
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,1	5,6	18,7	147
Итого		13,7	22,3	54,2	476
Обед					
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,8	7,8	21,3	191
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	10,5	9,4	47,7	317
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73
Итого		24,9	17,8	112,8	710
Полдник					
БИФИДОК	180	6,1	4,5	9,9	110
Итого		6,1	4,5	9,9	110
Ужин					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ	160	31,2	26,3	27,3	478
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		31,3	26,3	27,6	480
Всего		76	70,9	204,5	1776

Медицинская сестра

Ер

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 151р