



МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,2	8,8	19,4	183
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/20	2,5	0,9	32,6	149
КАКАО С МОЛОКОМ	195	5,1	5,5	18,8	146
Итого		13,8	15,2	70,8	478
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	7,1	31
Итого		0,1	0,1	7,1	31
Обед					
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,8	6,9	17,3	152
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	145	16,3	16,5	7,4	251
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80
Итого		26,8	24	69,3	610
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	160	4,8	6	24,7	174
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		6,4	6,6	35,1	227
Всего		47,1	45,9	182,3	1346

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Итого: 142р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

17 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,2	7	15,9	149
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/15	2,2	0,8	28	128
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5,2	16,1	132
Итого		12,2	13	60	409
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	160	0,1	0,1	6	25
Итого		0,1	0,1	6	25
Обед					
РАССОЛЬНИК НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	3,7	4,4	11,2	100
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	12,5	11,8	6,3	189
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	77
Итого		20,2	16,6	50,9	442
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	4,2	4,9	22,4	152
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,1	51
Итого		5,8	5,5	32,7	204
Всего		38,3	35,2	149,6	1080

Медицинская сестра



Елеференко С.Ю.

Итого : 142р