

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
5 мая 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	5,2	8,3	16,4	161
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/15	2,3	0,8	25,3	118
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	14,5	119
Итого		11,9	13,9	56,2	398
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,1	0,1	1,8	11
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35	0,7	2,3	5,6	46
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР. БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	200/6	3,2	4,6	14,9	118
КУРНИК С КУРИЦЕЙ	140	8,5	6,1	53,4	303
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,9	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		17	13,5	111,4	638
Полдник					
КИСЕЛЬ	149				
Итого					
Ужин					
КНЕЛИ С РИСОМ	140	13,9	6,1	14,3	169
ЧАЙ	182	0,1		0,3	2
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		15,5	6,7	24,9	223
Всего		44,5	34,2	194,3	1270

Медицинская сестра *Е* Елеференко С. Ю.

Страницы: 127р



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

5 мая 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	6,2	9,4	18,9	186
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	2,3	0,8	28,7	131
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,7	17,9	147
Итого		13,8	15,9	65,5	464
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	8,5	42
Итого		0,3	0,1	8,5	42
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЁНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	45	1	3,1	7,5	64
СУП МОЗАЙКА НА КУР.БУЛ. СО СМЕТНОЙ	250/8	2,6	6,3	15,2	129
КУРНИК С КУРИЦЕЙ	160	10,1	7,9	62,7	364
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82
Итого		19,7	18	134,3	783
Полдник					
КИСЕЛЬ	178				
Итого					
Ужин					
КНЕЛИ С РИСОМ	160	19	8,2	17,2	220
ЧАЙ	196	0,1		0,3	2
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		20,6	8,8	27,8	274
Всего		54,4	42,8	236,1	1563

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 127р