

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Силина /Голина Е.Г./



МЕНЮ
14 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,8	7,4	20,5	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,7	15,4	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5,1	15,1	126
Итого		12,9	18,2	51	421
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		3,5	17
Итого		0,1		3,5	17
Обед					
УХА	200	3,8	4,1	17,7	124
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	14,5	7,4	39,7	292
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,2	0,2	14,5	69
Итого		23	12	95,7	593
Полдник					
КИСЕЛЬ	145				
Итого					
Ужин					
СОЛНЫШКО	45	0,4	1,6	4,3	33
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	145	19,9	11,9	8,3	222
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	226	0,1		0,3	2
Итого		21,9	14,1	23,2	309
Всего		57,9	44,3	173,4	1340

Медицинская сестра

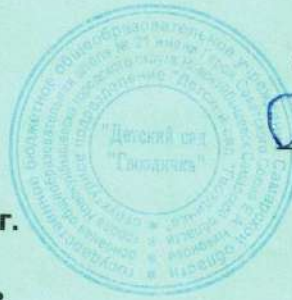
Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 147р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.



МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	8,2	24,3	201
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,3	15,5	137
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,3	5,7	17,9	147
Итого		14,6	21,2	57,7	485
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	7,4	36
Итого		0,3	0,1	7,4	36
Обед					
УХА	250	4,6	6	22,8	164
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	160	16	9,3	44,5	337
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,2	0,2	14,5	69
Итого		25,9	15,9	111,6	706
Полдник					
КИСЕЛЬ	175				
Итого					
Ужин					
СОЛНЫШКО	60	0,6	2,4	6,3	51
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	165	25,1	16,6	10,5	293
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ	200	0,1		10	40
Итого		27,3	19,6	37,1	436
Всего		68,1	56,8	213,8	1663

Медицинская сестра

Е

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 147р

МЕНЮ

Голоина Е.Г.
ГБОУ ООШ № 21

д.в.в.в.в.в.в.

ГБОУ ООШ № 21