

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	180	5,8	7,2	20	169
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,1		5,4	22
Итого		8,2	13,1	40,8	315
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	6,6	8	18	170
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	1,8	2,1	11,3	73
ПАЛОЧКИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	50	11,1	7,6	9,8	161
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46
Итого		23,4	18,1	69,5	545
Полдник					
РЯЖЕНКА	148	4,5	1,5	6,3	60
Итого		4,5	1,5	6,3	60
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	140	13,6	9,1	33,7	273
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	5,1	14,2	122
Итого		18,3	14,2	47,9	395
Всего		54,4	46,9	164,5	1315

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стежко: 149р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 2

/Голина Е.П.



МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,8	23,5	203
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,3	7,4	15,5	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		10,4	42
Итого		9,2	16,2	49,4	383
Обед					
СУП С ПШЕНОМ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/9	7,9	10,4	22,1	213
ИКРА МОРКОВНАЯ	140	2,2	3	14,8	98
ПАЛОЧКИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60	14,3	10,8	16,4	232
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,6	0,2	17	80
Итого		30,1	24,8	99,6	756
Полдник					
РЯЖЕНКА	177	5,4	1,8	7,6	72
Итого		5,4	1,8	7,6	72
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	165	19,1	13,7	42,8	374
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,7	17,7	145
Итого		24,3	19,4	60,5	519
Всего		69	62,2	217,1	1730

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 149р