

Утверждаю

Руководитель учрежден
ГБОУ ООШ №
Голкина / Голина Е.



МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	180	6,4	7,9	21,5	183
БУТЕРБРОД	30	2,3	0,9	15,7	80
ЧАЙ	180	0,1		4,1	17
Итого		8,8	8,8	41,3	280
II Завтрак					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	140	4,3	4,7	16,4	125
Итого		4,3	4,7	16,4	125
Обед					
СУП НА М.К.Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	200/9	7,4	9,3	12,4	162
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	3,3	4,8	21,7	144
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	9,4	11,5	1,9	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		24,1	26	67,9	603
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	140	7,2	4,7	44,1	250
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	4,3	18
Итого		7,3	4,8	48,4	268
Всего		44,5	44,3	174	1276

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 149р

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
8 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНИЦА	200	7,5	9,4	26,1	221
БУТЕРБРОД	30	2,3	0,9	15,7	80
ЧАЙ	200	0,1		6,1	25
Итого		9,9	10,3	47,9	326
II Завтрак					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	170	4,8	5,2	20,9	151
Итого		4,8	5,2	20,9	151
Обед					
СУП НА М.К.Б С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250/10	8,5	11,8	15,2	201
КАША ГОРОХОВАЯ	140	15,5	2,9	32,5	219
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,8	15,4	3	199
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,9	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82
Итого		41,5	30,7	96	828
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ	160	8,2	6,7	50,1	295
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	8,7	36
Итого		8,3	6,8	58,8	331
Всего		64,5	53	223,6	1636

Медицинская сестра *С.Ю.* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 149р