

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5	8	17,6	163
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,9	15,2	122
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	12,8	112
Итого		11,6	18,7	45,6	397
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	3,3	18
Итого		0,2	0,1	3,3	18
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТНОЙ	200	1,9	2,8	14,7	92
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	150	13	6,1	29,4	236
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,7	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,4	0,1	9	43
Итого		18,9	9,3	75,6	475
Полдник					
КИСЕЛЬ	121				
Итого					
Ужин					
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	30	0,5	3,9	1,5	43
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	80	1,9	3,3	15,8	101
ЧАЙ	216	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
Итого		4	7,8	27,6	197
Всего		34,7	35,9	152,1	1087

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 127р

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,1	7,9	19	168
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,3	15,3	135
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,7	16,1	138
Итого		12,5	20,9	50,4	441
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	9,7	49
Итого		0,4	0,2	9,7	49
Обед					
СУП МОЗАЙКА СО СМЕТНОЙ	250	2,9	2,8	17,1	107
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	170	15,2	8,4	37	296
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,3	0,4	20,9	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75
Итого		23,8	11,8	98,7	610
Полдник					
КИСЕЛЬ	145				
Итого					
Ужин					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	95	2,4	4,4	19,8	130
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	6,8	9,5	1	117
ЧАЙ	242	0,1		0,3	2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10	51
КОНФЕТА	5	0,1		4,1	17
Итого		10,9	14,5	35,2	317
Всего		47,6	47,4	194	1417

Медицинская сестра

Ев

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 127р