

Утверждаю

Руководитель учрежден
ГБОУ ООШ №
/Голина Е.



МЕНЮ

18 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,3	8,9	26,4	216
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	30	2,3	0,9	15,4	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	0,2		10,6	43
Итого		14,9	14,4	52,7	401
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	188	0,2	0,1	3,4	20
Итого		0,2	0,1	3,4	20
Обед					
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/10	2,8	7,7	16,6	148
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	3,4	5,3	32,4	193
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			9,8	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	101
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
Итого		12,5	13,6	99,6	574
Полдник					
РЯЖЕНКА	183	5,5	1,8	7,7	73
Итого		5,5	1,8	7,7	73
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ СО СВЕКЛОЙ	165	8,4	7,5	54,4	319
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
Итого		8,5	7,5	54,7	321
Всего		41,6	37,4	218,1	1389

Медицинская сестра

С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Степанович: 143р