

Утверждаю

Руководитель учрежден

ГБОУ ООШ №

Голина Е. /Голина Е.

МЕНЮ
27 апреля 2022 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	6,4	9	19,1	185
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	2,2	7,2	15,1	135
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	5,7	17,8	147
Итого		14	21,9	52	467
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	3,5	21
Итого		0,3	0,1	3,5	21
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	250/8	8,2	10,2	19,3	202
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	155	13,7	13,2	19,2	254
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
Итого		27,8	24	86,1	676
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	160	19,4	13,3	42,9	372
ЧАЙ	200	0,1		5,1	21
Итого		19,5	13,3	48	393
Всего		61,6	59,3	189,6	1557

Медицинская сестра

СВ

Елеференко С.Ю.

Итого : 1557

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./**МЕНЮ**
27 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5,3	7,5	16,7	156
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,7	15	120
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,8	14,9	121
Итого		11,9	18	46,6	397
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,1	0,1	1,7	10
Обед					
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б СО СМЕТАНОЙ	200/7	6,7	7,4	15,3	153
ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	135	10,3	9	14,2	181
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,6	0,1	10,3	48
Итого		21,2	16,8	64,2	493
Ужин					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	135	16,6	10	36	300
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		16,7	10	36,2	301
Всего		49,9	44,9	148,7	1201

Медицинская сестра *Ер* Елеференко С.Ю.

Стоимость: 133,1