

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./

## МЕНЮ

29 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,2	8,9	19,6	185
БУТЕРБРОДЫ	31	2,3	0,9	15,8	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,2	5,6	18,3	147
Итого		13,7	15,4	53,7	413
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	3,6	21
Итого		0,3	0,1	3,6	21
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	240/10	3	3,3	19,8	122
ПРАЗДА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	4,4	7,4	25,2	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78
Итого		13,2	11,3	90,3	518
<b>Полдник</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	0,4	0,4	9,6	46
Итого		0,4	0,4	9,6	46
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	100	1,6	3,2	15	97
ВАФЛИ	27	0,8	0,9	21,1	97
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
Итого		2,5	4,1	36,4	196
Всего		30,1	31,3	193,6	1194

Медицинская сестра

*Ер*

Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 143 р*



Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 2  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г.



**МЕНЮ**  
29 апреля 2022 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,3	8,1	17,3	164
БУТЕРБРОДЫ	31	2,3	0,9	15,8	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	5	13,8	121
Итого		12,3	14	46,9	366
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1	0,1	1,7	10
Итого		0,1	0,1	1,7	10
<b>Обед</b>					
СУП ОСЕННИЙ НА КУР.БУЛ СО СМЕТАНОЙ	200/10	1,5	4,3	11,2	91
ЗРАЗА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	140	3,9	5,3	22,2	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,6	23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,8	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,4	0,1	9,4	44
Итого		9,4	10	65,2	392
<b>Полдник</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	49	0,2	0,2	4,8	23
Итого		0,2	0,2	4,8	23
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	1	2,1	9,5	62
ВАФЛИ	18	0,5	0,6	14,2	65
ЧАЙ	180	0,1		0,2	1
Итого		1,6	2,7	23,9	128
Всего		23,6	27	142,5	919

Медицинская сестра *Ер* Елеференко С.Ю.

*Стоимость: 143р*