

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	5,2	7,6	15,2	150
БУТЕРБРОД	30	2,2	0,9	15,2	78
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180			6,1	25
Итого		12,5	13,1	36,8	316
Обед					
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200/6	2,4	4,3	12,4	99
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	105	3,6	4,2	23,3	147
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	45	7,8	5,9	9,3	131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49
Итого		17,6	14,8	77,5	525
Ужин					
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ С МОРКОВЬЮ	145	24,3	18,3	17,1	334
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	5,1	14,1	122
Итого		29	23,4	31,2	456
Всего		59,1	51,3	145,5	1297

Медицинская сестра *Ев* Елефференко С.Ю.

Стоимость: 143

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	6,2	9,2	18,6	184
БУТЕРБРОД	30	2,2	0,9	15,2	78
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,1		7,9	32
Итого		13,6	14,7	42	357
Обед					
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	250/8	2,8	6,2	15,4	130
МАКАРОННЫ С ОВОЩАМИ	125	5	5,8	30,9	197
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,3	7,8	13	175
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,5	0,3	15,9	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,4	0,2	15,6	73
Итого		23	20,3	98,3	681
Ужин					
КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ С МОРКОВЬЮ	145	29	23	20,4	410
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,2	5,7	17,6	144
Итого		34,2	28,7	38	554
Всего		70,8	63,7	178,3	1592

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 143р