

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

В. Гоголь / Гоголь Е. Г. /



МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	7,3	9,3	28,4	228
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД	31	2,3	0,9	15,9	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,1	5,3	16,3	134
Итого		19,8	20,1	60,9	506
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	245/10	2,6	6,1	17,9	137
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С ОВОЩАМИ	140	5,2	3	33,1	181
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	165	0,1	0,1	9,7	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84
Итого		13,8	9,8	98,7	541
Ужин					
СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ПОВИДЛОМ	145/20	23	15,9	46,5	427
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	255	0,1		0,3	2
Итого		23,1	15,9	46,8	429
Всего		56,7	45,8	206,4	1476

Медицинская сестра

С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Стоимость: 132р